

COMUNE DI GRADARA

Menù autunno-inverno Scuola dell'Infanzia e Primaria (dal 2 novembre 2020 al 2 aprile 2021)

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
LUNEDI'	Riso all'olio Hamburger di legumi Carote all'olio Pane	Pinimonio invernale Pasta con crema di carote o zucca Scaloppina di tacchino al limone Pane integrale	Risotto con sugo di verdure Formaggio Cavolfiore gratinato Pane	Pasta con zucca gialla o zafferano Hamburger di legumi Insalata mista Panino	Spaghetti con sugo di verdure Svizzera di carne bianca Zucca gialla al forno con sale profumato Pane integrale
MARTEDI'	Gnocchi al pomodoro Omelette Insalata mista Panino	Lasagna al forno Insalata mista Bietola all'olio Pane integrale	Pasta con sugo di verdure o pomodoro Lombatina di maiale al tegame Spinaci all'olio Pane	Pinimonio invernale Pasta al pesto fresco di erbe aromatiche Polpette di vitellone con pomodoro Pane	Pinimonio invernale Pasta all'olio Crocchette di legumi Pane
MERCOLEDI'	Pinimonio invernale Pizza margherita /	Risotto allo zafferano Crocchette di legumi Insalata Pane	Pasta all'olio Polpettone di ceci o Polpette di altri legumi Carote al vapore Pane integrale	Passatelli con sugo di verdure Patate al forno Verdure crude di stagione Pane	Riso con verdure di stagione Squacquerone o mozzarella Verza in padella Pane
GIOVEDI'	Maccheroncini con crema di spinaci Arrosto di tacchino Bietole al vapore Pane integrale	Orzo con sugo di verdure Crescenza Verza con patate Piadina o focaccia Pane	Pinimonio invernale Tagliatelle al ragù Verdure gratinate Pane	Pinimonio invernale Pizza margherita /	Gnocchetti sardi al pomodoro Frittata Carote alla julienne Pane integrale
VENEDI'	Spaghetti con sugo di verdura Filetto di merluzzo gratinato Patate e olive denocciolate e tritate e finocchi gratinati Pane	Pinimonio invernale Pasta all'olio Polpette di coda di rospo al forno Pane	Spaghetti al tonno bianco o rosso Piadina al forno Insalata mista Pane integrale	Risotto al pomodoro Filetto di merluzzo al forno Finocchi in insalata o gratinati Pane integrale	Pasta con sugo di verdure Pesce al forno : Crocchette di Halibut Insalata mista Pane

ASUR Area Vasta n. 1 - Sede Pavia
UO Gestione degli Alimenti e Nutrizione

A. D'Agostino Medico
(Firma)

COMUNE DI GRADARA

Menù primavera-estate Scuola dell'Infanzia e Primaria (dal 5 aprile 2021 al 29 ottobre 2021)

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
LUNEDI'	Riso allo zafferano Petto di pollo al tegame Carote trifolate Pane integrale Frutta	Spaghetti pomodoro e basilico Muffin salati con verdure o Crocchette di verdure Fagiolini e patate Pane Frutta	Pasta integrale con sugo di verdure Formaggio fresco Fagiolini e carote Pane Frutta	Pasta al pomodoro Mozzarella Pomodori e cetrioli Pane Frutta	Pasta all'olio Omelette Pinzimonio estivo Pane Frutta
MARTEDI'	Farfalle all'olio Crocchette di fagioli o Fagioli in umido Insalata - insalata mista Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Filetto di merluzzo gratinato al forno Carote al vapore Pane Frutta	Pasta con crema di carote Lombatina di maiale al tegame Spinaci all'olio Pane Frutta	Risotto allo zafferano Polpettone di ceci / Crocchette di verdure e legumi Fagiolini e patate Pane Frutta	Orzo o Pasta con crema di legumi Stracchino Pomodori e cetrioli Piadina o Farnarina Frutta
MERCOLEDI'	Pinzimonio Lasagne con ragù di verdura Fagiolini lessati Pane Frutta	Gnocchetti al pesto Medaglione di carne magra di vitellone Insalata Pane Frutta	Pasta all'olio Hamburger di lenticchie con panino e maionese veg Insalata mista Frutta	Pasta con sugo di verdure Fettina / Spezzatino di vitellone alla pizzaioia Carote al vapore Pane integrale Frutta	Riso integrale con sugo di verdure Arrosto di tacchino o Scalloppina di tacchino al limone Melanzane al funghetto o Verdura al tegame Pane Frutta
GIOVEDI'	Pasta con sugo di verdure Filetto di platessa al cartoccio con Tris di verdure (carote, zucchine, pomodori) Pane Frutta	Pasta con crema di legumi e verdure Prosciutto cotto Bietoline all'olio Piadina o Farnarina Frutta	Risotto alle zucchine Pesce azzurro fresco (cefalo o sarda) Insalata verde Piadina Frutta	Pinzimonio Pizza Margherita / Frutta	Pasta al pomodoro Platessa gratinata al forno Verdure gratinate Pane Frutta
VENEDI'	Tagliatelle con sugo di zucchine e pomodoro o con crema di zucchine Formaggio fresco Pomodori in insalata Pane Frutta / Macedonia	Pasta all'olio Frittata / Uovo sodo con salsa verde Pomodori e cetrioli Pane Frutta	Pinzimonio Tagliatelle al ragù Zucchine trifolate Pane Frutta	Spaghetti con pomodoro Coda di rospo al forno gratinata Spinaci all'olio Pane Frutta / Macedonia	Pinzimonio Passatelli con sugo di verdure Patate arrosto con olive denocciolate e tritate Pane Frutta

ASL 1 Area Vasta n. 1 - Sede Pesarò
U.O. di igiene degli Alimenti e Nutrizione
Dott.ssa Anna Maria Pizzini